



## Informationen über das neue Coronavirus

Liebe Lernende  
Liebe Kursteilnehmende

Gerne möchten wir euch bezüglich der Coronavirus-Thematik informieren.

Wir bereiten uns vor, damit wir im Pandemiefall gewappnet sind und hoffen natürlich, dass es nicht so weit kommen wird.

### **Ansteckungsgefahr**

Das neue Coronavirus wird hauptsächlich bei engem und längerem Kontakt übertragen. Das heisst, bei weniger als 2 Metern Abstand während mehr als 15 Minuten. Die Übertragung erfolgt durch Tröpfchen: Niest oder hustet die erkrankte Person, können die Viren direkt auf die Schleimhäute von Nase, Mund oder Augen von anderen Menschen gelangen.

Die ausgeschiedenen Viren überleben auch einige Stunden in winzigen Tröpfchen auf Händen oder Oberflächen wie Türklinken, Haltevorrichtungen, Liftknöpfen etc. Ob man sich auch anstecken kann, wenn man diese Oberflächen anfasst und danach Mund, Nase oder Augen berührt, ist zurzeit nicht klar.

### **Übertragungsmöglichkeit**

Die «Inkubationszeit» des neuen Coronavirus, das heisst die Zeitspanne zwischen der Ansteckung und dem Auftreten der ersten Symptome, beträgt etwa drei bis sieben Tage. Sie kann jedoch bis zu 14 Tage dauern.

Die Verläufe können von der einfachen Erkältung (Husten, Schnupfen) bis hin zur schweren Lungentzündung (mit Fieber, Husten, Atemnot) gehen. Auswurf oder Kopfschmerzen hingegen sind eher selten.

Wenn man an einer viralen Atemwegserkrankung leidet, ist man in der Regel dann am ansteckendsten, wenn man die stärksten Symptome hat. Beim neuen Coronavirus könnte das anders sein.

**Ansteckungsgefahr besteht möglicherweise bereits vor Auftreten der Symptome.**

**Deshalb gilt:** Personen, die engen Kontakt zu erkrankten Personen hatten (weniger als 2 Meter während mehr als 15 Minuten), müssen in sogenannter Quarantäne zu Hause bleiben. So lässt sich die weitere Ausbreitung des Virus begrenzen oder verlangsamen.

### So schützen wir uns

Achtet in erster Linie auf die Hygieneregeln und das richtige Verhalten bei Symptomen wie Atembeschwerden, Husten oder Fieber.



Regelmässig gründlich mit Wasser und Seife Hände waschen und Hände-Desinfektionsmittel benutzen (<https://youtu.be/jycvvRp3lsY>)



In Taschentuch oder Armbeuge husten und niesen ([https://youtu.be/M3\\_rFPtOgKE](https://youtu.be/M3_rFPtOgKE))



Bei Fieber und Husten zu Hause bleiben (<https://youtu.be/o6JOPvHKSpo>)

Bei Verdacht der Schule fernbleiben resp. zu Hause bleiben und dies zeitnah kommunizieren, sowie auch gefährdete Kontaktpersonen informieren und Arzt kontaktieren.

### Im Unterricht

- > Vermindern der Virenlast durch regelmässiges Lüften des Raumes
- > Hände werden gemäss obenstehenden Angaben regelmässig gewaschen und desinfiziert
- > Tische, Matten und alle Oberflächen werden regelmässig (täglich bis zu 2x) desinfiziert
- > Bitte bereits vor Eintreten in die Schulungsräume die Hände desinfizieren.

Bitte informiert euch zusätzlich und regelmässig auf der BAG Webseite:

<https://www.bag.admin.ch/bag/de/home/krankheiten/ausbrueche-epidemien-pandemien/aktuelle-ausbrueche-epidemien/novel-cov.html#-97344192>

### Schulbetrieb

Falls Massnahmen im Schulbetrieb ergriffen werden müssen, werden wir zeitnah informieren.

Bei Fragen oder für weitere Auskünfte wendet euch bitte an das Sekretariat.

Herzliche Grüsse

### Anisana GmbH

Simone Sulser  
Geschäftsleitung

Ulrike Haas  
Bereichsleitung Schulmedizin Bodyfeet  
MAS MHC